

## Centre spirituel Notre-Dame-de-Grâces

**Une histoire :** Les bâtiments ont été progressivement aménagés par des chantiers de jeunes des Aumôneries de Saint-Étienne, liant expérience fraternelle et création.

**Un cadre :** À la campagne, sur une colline dégagant de larges vues sur la plaine et les Monts du Forez, dans une nature préservée favorisant le silence.

**Un esprit :** Il associe dans ses propositions le développement de l'intériorité, de l'humanité de chacun et de l'ouverture à tous dans l'esprit de Marcel Légaut.



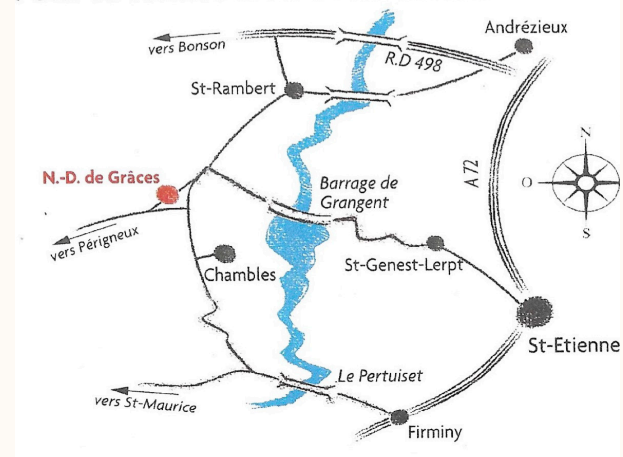
Notre-Dame-de-Grâces est un lieu ouvert à tous... personnes seules, familles, groupes, associations. Il permet une mise à distance des préoccupations, un repos dans le silence et la beauté d'une nature accueillante.

L'alchimie de Notre-Dame-de-Grâces continue. Il s'agit d'une aventure humaine bâtie sur la beauté du lieu, et son histoire, mémoire vivante d'amitié et de fraternité..

**Centre spirituel Notre-Dame-de-Grâces**  
Lieu-dit Notre-Dame-de-Grâces  
42170 Chambles (20 km de St Étienne)  
[www.espace-ndg-chambles.fr](http://www.espace-ndg-chambles.fr)

## ACCÈS

### Pour se rendre à N.-D. de Grâces



**Accès en voiture :** A72 : sortie 9, direction Saint-Just-Saint-Rambert par la D498. Un kilomètre après le pont sur la Loire, sortez et suivez la direction Saint-Rambert centre. Dans Saint-Rambert suivez la D108 en direction de Chambles sur environ 5 km. Un kilomètre après le lieu-dit Cessieux, prenez la petite route qui part sur la droite en direction de Notre-Dame-de-Grâces.

### Accès en train :

gare la plus proche : **Saint-Étienne-Châteaucreux** (nous appelons si vous désirez qu'on aille vous chercher en voiture)

## INFORMATIONS

Le week-end est organisé conjointement par le Centre spirituel diocésain Notre-Dame-de-Grâces et la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne (CMMC).

**Informations :** Joël Dupuis 06 84 79 56 86  
[meditationchretienne42@gmail.com](mailto:meditationchretienne42@gmail.com)



**Communauté mondiale**  
pour la **méditation chrétienne**

Région Centre

# La conscience écologique



AVEC

**JOHN MARTIN SAHAJANANDA**

**17 - 18 mai 2025**

**Centre spirituel Notre-Dame-de-Grâces**  
**Chambles (Loire)**

*Le week-end est ouvert aux méditants de notre Communauté et à toute personne intéressée.*

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Hébergement possible

Chambre en dortoir :	15 € la nuit
Chambre confort 2 pers. :	48 € la nuit

### Restauration

Petit déjeuner :	7 €
Repas midi / soir :	16 €

- Sur le site internet [espace-ndg-chambles.fr](http://espace-ndg-chambles.fr), aller dans l'agenda et cliquez sur « **Je m'inscris** » : un bulletin d'inscription vous sera envoyé.

- Ou téléphonez au **09 88 39 18 23**

- Ou envoyez un mail à [ndgrace42@gmail.com](mailto:ndgrace42@gmail.com)

**Prix de la session : 50 €**

Rajouter les frais d'hébergement et de repas comme indiqués ci-dessus.

## DÉROULEMENT

Les temps de méditation alterneront avec les causeries. Par ailleurs, des plages de temps libre seront prévues afin d'offrir la possibilité d'échanges, de rencontres, de lecture, de détente...

Ce week-end est ouvert à toutes et tous, avec ou sans pratique préalable de la méditation.

## EN PRATIQUE

Début le samedi 17 mai (accueil à 9 h), puis première méditation avec introduction à 9 h 30.

Fin du week-end le dimanche 18 mai à 16 h.

Il est souhaitable de se munir de vêtements amples. Ceux qui en possèdent peuvent apporter leur matériel (petit banc, coussin...).

Arrivée possible le vendredi soir.

## THÈME / INTENTION

### La conscience écologique

De nos jours le monde est très sensible à l'importance de la conscience écologique. Ceci nous invite à comprendre la nature de la création et sa relation avec Dieu et avec les êtres humains.

Quand les êtres humains perdent le contact avec Dieu, la création aussi perd son contact avec Dieu. Les êtres humains ne sont pas les maîtres de la création mais font partie de la création. Bien des problèmes écologiques viennent du fait que les êtres humains sont devenus les maîtres de la création. Ils ont fait de la création leur chose. C'est seulement quand les êtres humains prennent conscience qu'ils font partie de la création que l'équilibre écologique peut être rétabli.

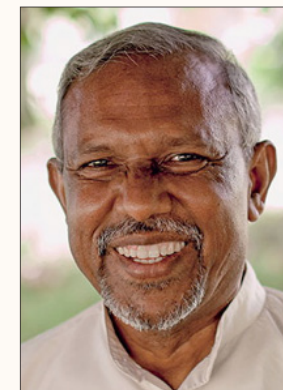
L'écologie ne se limite pas à la nature, mais elle s'étend à la politique, l'économie, la religion et la spiritualité.

Cette session essaie d'explorer la conscience écologique à différents niveaux.

## LA MÉDITATION CHRÉTIENNE

La méditation chrétienne proposée par John Main est une prière contemplative qui se pratique en silence et dans l'immobilité, en répétant un mot de prière, ou mantra. C'est un chemin d'attention, de connaissance de soi, d'intériorité et d'abandon.

## L'INTERVENANT



Né en 1955 en Inde du Sud, d'une mère hindoue et d'un père catholique, le frère John Martin était prédestiné à entrer en résonance avec la tradition spirituelle de l'Inde et l'enseignement de Jésus Christ.

Pressentant l'appel intérieur à vouer sa vie à Dieu, il étudie d'abord au séminaire Saint Pierre à Bangalore, puis à l'université Grégorienne de Rome. La lecture d'un article du Père Bede Griffiths, abbé de l'ashram de Shantivanam, sur les convergences entre christianisme et hindouisme, le touche profondément. Il rejoint ce lieu fondé dans le Sud de l'Inde en 1950 par les pères Henri Le Saux et Jules Monchanin, pionniers de l'aventure interreligieuse.

Il devient alors moine bénédictin. Héritier de la pensée de Bede Griffiths, dans le lignage des pères Le Saux et Monchanin, il enseigne une spiritualité qui souligne les éléments unificateurs des religions et le caractère unique de chaque voie spirituelle, tout en s'ouvrant à une spiritualité qui mène au-delà des frontières religieuses habituelles et des systèmes de croyance.



Objet de la CMMC

[www.wccm.fr](http://www.wccm.fr)

« Transmettre et nourrir la pratique de la méditation selon l'enseignement de John Main, dans la fidélité à la tradition chrétienne et en vue de servir l'unité de tous. »