

EFT

Emotional Freedom
Technical
Technique de traitement
des émotions

POUR LES BEBES, LES
ENFANTS, LES JEUNES
STRESSÉS

VOTRE ENFANT A DU MAL À DORMIR, IL
A DES PEURS INCONTRÔLÉES ...

UNE SÉANCE D'EFT EN FAMILLE ET LES
NUITS POURRONT ÊTRE PLUS PAISIBLES



L'EFT est une technique très simple à
apprendre qui permet de réguler ses
émotions. Elle ne les supprime pas
mais permet de mieux les gérer
lorsqu'elles viennent nous submerger.

LA MÉTHODE EST SIMPLE ET VOUS
POURREZ LA PRATIQUER ENSUITE TRÈS
SIMPLEMENT AVEC VOTRE ENFANT.



MARIE-LAURE GOUJET
06 10 75 38 45
MLGOUJET@GMAIL.COM
SAINT CHAMOND